

## ADOLESCÊNCIA: O DESABROCHAR DA JUVENTUDE

OLIVEIRA, Elbio <sup>1</sup>; PERES, Jozielle Aparecida <sup>2</sup>; VINHAL, Daniel Moreira <sup>3</sup>;  
COSTA, Célia Regina Bernardes <sup>4</sup>; TEIXEIRA, Marlúcia Aparecida da Silva. <sup>5</sup>

### RESUMO

A adolescência, mais do que qualquer outra fase da vida nos causa fascinação. É um período de grandes mudanças: físicas, emocionais, intelectuais e sociais, onde o ambiente e a natureza influenciam diretamente no crescimento e desenvolvimento dos adolescentes, favorecendo seu auto-conhecimento, capacidades de movimento e efetiva atuação na sociedade em que está inserido.

**Palavras - chave:** Adolescência; Crescimento, Desenvolvimento, Movimento.

### JUSTIFICATIVA

Busca-se através deste trabalho compreender as mudanças físicas, emocionais, intelectuais e sociais ocorridas nos adolescentes e as suas necessidades de se ajustarem socialmente.

### OBJETIVO

Refletir o processo de construção de identidade do adolescente em nossa sociedade, esclarecendo qual o sentido que este termo possui nos dias atuais, e verificar as modificações a nível físico, cognitivo e psicossocial acometidas nesta fase da vida.

### METODOLOGIA E DESENVOLVIMENTO

A metodologia se apresenta em primeiro instante por uma pesquisa exploratória bibliográfica, qualitativa. Como instrumento de coleta de dados, será feita filmagens, fotografias e entrevistas com adolescentes vivenciando atividades esportivas e corporais.

### CONCLUSÃO

Este trabalho está em fase de construção. A partir do estudo que está sendo realizado espera-se compreender a adolescência e suas mudanças, bem como os benefícios da integração social e esportiva para os membros em desenvolvimento.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BECKER, Daniel. **O que é adolescência?** São Paulo: Brasiliense, 1997.  
CONGER, John. **Adolescência: geração sob pressão.** São Paulo: Abril livros, 1979. 290p.  
GALAHUE, David; OZMUN, John. **Compreendendo o Desenvolvimento Motor.** 3. ed. São Paulo: Phorte Editora, 2005. 585p.  
ERIKSON, E.H. **Identidade, juventude e crise.** Rio de Janeiro: Zahar, 1972.  
MUSSEN, P.H; CONGER, J.J; KAGAN, J.E. & HUSTON, A.C.C. **Desenvolvimento e personalidade da criança.** São Paulo: Editora Harbra, 1995.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do 4º período do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde de Patos de Minas- SESPA Unipatos.

<sup>2</sup> Acadêmica do 4º período do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde de Patos de Minas- SESP/ Unipatos.

<sup>3</sup> Acadêmico do 4º período do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde de Patos de Minas- SESP/ Unipatos.

<sup>4</sup> Professora orientadora, mestre e professora do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde de Patos de Minas- SESP/ Unipatos.

<sup>5</sup> Professora orientadora, mestre e professora do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde de Patos de Minas- SESP/ Unipatos.